

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2025-2026

- **INICIACIÓ A LA DANSA CLÀSSICA**

### Grup I3-I5: Dansa Creativa

En aquesta àrea es pretén introduir els infants més petits en el món de la dansa treballant a través del joc: la coordinació, el ritme, la musicalitat, la flexibilitat, la força i el control del cos. La dansa es converteix en un instrument de comunicació, diversió i socialització aprenent també valors positius de relació amb els companys i preparant els infants per a les futures classes de dansa.



**D'ID**  
d'iDansa

### Grup 1r - 3r: Dansa Clàssica

La dansa clàssica és la base de totes les altres especialitats. Es comença fent un treball exhaustiu a la barra i després es fan exercicis de centre: diagonals, girs, adagis, alegros petits, grans salts... A través d'aquest estil s'aconsegueixen varies qualitats corporals: un control total del cos, força, equilibri, elasticitat, a més d'una connexió de la ment amb el propi cos, la consciència corporal.



- **DANSES URBANES**

Basant-se en la tècnica del hip-hop original però combinant amb els altres estils que han anat sorgint de la dansa de carrer per excel·lència com el popping, el locking o el sexy style, en aquesta classe aprendrem a moure'ns amb estil, ritme, força i tot a través de la música més urbana.



- **PSICOMOTRICITAT I JOCS**

**Grup I3- 1r:**

L'objectiu principal d'aquesta activitat és que els nens i nenes es diverteixin mentre desenvolupen habilitats psicomotrius mitjançant els jocs. Treballarem aspectes com la coordinació, l'equilibri i la mobilitat, fomentant també valors i hàbits que els seran útils més enllà de l'esport.

- **ESCOLA d'ESPORTS**

**Grup 2n - 6è:**

Els nens i nenes descobriran diferents esports durant el curs, tot combinant l'aprenentatge de tècniques i tàctiques amb jocs divertits. S'introduiran en les normes de cada joc i, a més, treballarem valors com el companyerisme, l'esforç i el treball en equip, fonamentals per al desenvolupament personal i col·lectiu.



- **PATINATGE**

En aquesta activitat s'ensenyaran les tècniques bàsiques per patinar de manera segura. Els nens i nenes aprendran les habilitats necessàries per desplaçar-se amb patins, millorant l'equilibri, la coordinació i l'agilitat.



- **IOGA**

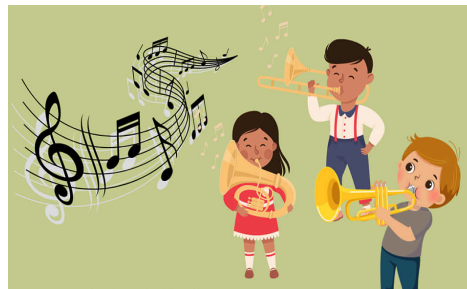


L'objectiu de la pràctica de ioga infantil és ajudar els nens a tenir més autocontrol sobre les seves emocions, a cultivar l'autoconeixement, l'autoconfiança, a ser més compassius i cooperatius amb els altres i sobretot és una activitat on puguin riure,

divertir-se i créixer sent infants feliços. El ioga és una disciplina que ajuda a plantar totes aquestes llavors.

- **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL i INICIACIÓ A LA MÚSICA**

L'Associació Musical Vila de Falset a través de la seva escola d'ensenyament musical ha engegat una col·laboració amb l'Escola Antoni Vilanova amb el projecte Ara Art. Aquest projecte té per objectiu fomentar la capacitat artística de l'alumnat del centre. A través de la música, però també integrant diferents disciplines com el teatre i les arts plàstiques, entre d'altres, es pretén realitzar un treball que fomenti el desenvolupament artístic dels infants així com la cohesió social, cultural i comunitari derivada dels projectes artístics plantejats lligats al territori. Dins d'aquest projecte, per tal d'apropar i facilitar la música en les primeres etapes de la infància, l'Escola de Música Vila de Falset proposa l'obertura del seu projecte educatiu musical a la mateixa Escola Antoni Vilanova. En les classes ofertades, sensibilització i iniciació, els infants podran endinsar-se en el món de la música des de dins i a través del joc i la pràctica, permeten així l'enriquiment en el seu desenvolupament i aprenentatge. Les classes ofertades permetran, un cop assolides, seguir amb el projecte curricular a la mateixa Escola de Música de Falset, reconeguda pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.



- **ANGLÈS amb acadèmia Sarroca**

#### **Grup i3-i5**

**Aprenen jugant:** Metodologia innovadora dissenyada per professionals en educació infantil, basada en el joc i en l'exposició a situacions quotidianes per a l'adquisició de l'anglès de manera natural i divertida. Amb grups reduïts adaptats per edats i amb professorat format en la metodologia.

Adquisició de l'idioma: Continua l'aprenentatge a casa amb la nostra app educativa **Great Little World**, els nostres Digital Book i el divertit Adventure Book, la nostra plataforma de cançons, contes i vídeos digitals.

Practiquen i milloren les 4 habilitats del llenguatge en un entorn on l'anglès s'utilitza com a vehicle per resoldre problemes i situacions quotidianes. La metodologia Great Little People estableix objectius específics de l'àrea d'anglès perquè els infants adquireixin competències relacionades amb la comprensió, l'expressió i la fonètica.

#### **Grup 1r - 6e**

La nostra metodologia d'ensenyament d'anglès es basa en l'ús innovador dels llibres digitals **Poptropica Islands**, dissenyats específicament per a alumnes de Primària. Aquest enfocament permet una experiència d'aprenentatge dinàmica i interactiva, combinant l'ús de tecnologia educativa amb activitats pedagògiques que captiven l'atenció dels estudiants.

**Ús de la pissarra digital interactiva:** La pissarra digital interactiva és una eina clau que transforma la manera com els alumnes participen en les activitats. Els exercicis dels llibres digitals es poden projectar a la pissarra, permetent que els nens hi interactuïn directament. Això fomenta la

participació activa de tota la classe, ja que els estudiants poden resoldre els exercicis en temps real, rebre comentaris immediats i corregir els seus errors de manera col·laborativa.

**Metodologia basada en la interactivitat i el joc:** Amb **Poptropica Islands**, els estudiants poden millorar les seves habilitats lingüístiques d'una manera lúdica. Els llibres inclouen **activitats interactives** i jocs educatius que es poden jugar a través de la pissarra digital, creant un entorn d'aprenentatge motivador. Això incrementa la seva implicació, ja que la combinació d'elements visuals, auditius i tàctils fomenta l'aprenentatge multisensorial.

- **ANGLÈS amb Happy Kids**

📖 Quan aprendre anglès és un joc... tot canvia!

Benvolgudes famílies, HappyKids és una acadèmia amb més de 30 anys d'experiència i un mètode propi que fa que els infants parlin anglès de manera natural, divertida i efectiva. Treballem en grups reduïts, amb professorat estable i preparació real per a Cambridge.



**Happykids**  
Garden

📍 On: a la mateixa escola de Falset

👶 Qui: Educació Infantil i Primària (per nivells)

✅ Places limitades i grups reduïts! No et quedis sense plaça.

- **ESCACS**



L'escola Peons ofereix l'activitat d'Escacs amb un objectiu educatiu i de transmissió de valors esportius, on volem que els infants i joves facin amics/gues mitjançant el joc. Fem la nostra tasca des dels escacs educatius amb joc i recursos variats on la part del gaudir i la fantasia són les principals.

Fem servir un quadern de treball, que a partir de quart es opcional.

Fem grups petits amb una atenció personalitzada d'un màxim de 8 alumnes fins a tercer i de 8 a partir de quart. Per alumnes més petits de primer fem una prova prèvia. Tenim un grup de whatsapp on pengem tornejos i competicions.

En el cas que algú infant hagi de faltar un dia per qualsevol motiu, pot venir a l'Escola Peons a recuperar-la o venir a una classe online. A més teniu un matí gratuït als casals que fem a l'Escola Peons per Nadal, Setmana Santa i l'Estiu, o un descompte si es ve la setmana sencera. No dubteu a contactar amb nosaltres per qualsevol dubte respecte el funcionament de l'activitat a : [escolapeons@gmail.com](mailto:escolapeons@gmail.com)

- **PUMPTRACK**

Equip humà del club Bikepark Costa Daurada, amb més d'una dècada d'història, amb monitors formats i especialitzats en ciclisme, amb Àngel Batlle al capdavant, campió del Món de Trial en bicicleta i director esportiu de l'entitat, de la que disposa d'un dels bikepark's més grans i complets de la península amb més de 200 alumnes en les seves activitats, organització de campus d'estiu, espectacles i competicions de gran nivell cada any.



El ciclisme, l'ús esportiu de la bicicleta. En aquesta proposta no es pretén que els alumnes acabin essent esportistes, sí que coneguin diferents i les principals disciplines del ciclisme. L'objectiu és doncs avocar coneixements sobre la bicicleta i el ciclisme als alumnes, fomentar-ne l'ús i la pràctica, realitzar activitats per a millorar la conducció, jocs, adquirir seguretat en la conducció així com una conducció responsable.

Caldrà anar equipat amb les proteccions que sol·licita el monitor.